



**Miércoles, 31 de marzo de 2021**

**NOTA DE PRENSA**

## **Santiago del Teide organiza una nueva edición de la Semana de la Salud 2021**

**Dicha iniciativa se desarrollará del 5 al 10 de abril con la finalidad de promover los hábitos de vida saludables**

El Ayuntamiento de Santiago del Teide en colaboración con el Gobierno de Canarias, el Ministerio de Trabajo y Economía Social del Gobierno de España, la Unión Europea, el Servicio Canario de la Salud, la Fundación Canaria "Carrera por la Vida. Walkforlife", la Asociación "Ámate" así como el Complejo Deportivo "Pancracio Socas García" organiza una nueva edición de la Semana de la Salud 2021, que se desarrollará del 5 al 10 de abril con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud.

A través de dicha iniciativa se busca la promoción de hábitos de vida saludables mediante diversas actividades e intervenciones y cuya finalidad radica en la sensibilización y educación respecto al cuidado de la salud y, por tanto, la importancia de propiciar la mejora de la calidad de vida comunitaria.

Así pues, esta nueva edición de la Semana de la Salud dará comienzo el lunes 5 de abril, y lo hará a las 08:00H., momento en que se llevará a cabo la entrega del proyecto virtual "Si te cuidas, me cuidas" a todos los centros escolares del municipio; si bien a partir de las 17:00H. dará comienzo el Taller de Cocina Saludable en Familia, impartido por "Se te va la olla Cocina-Taller" y que se desarrollará en el Centro Cultural de Arguayo, contando con plazas limitadas y cuya inscripción previa se llevará a cabo contactando al teléfono 922 86 31 27, Ext. 300 y/o 113.

Respecto al martes 6 de abril, el Centro Social La Vigilia II de Puerto de Santiago acogerá, de igual manera, el Taller de Cocina Saludable en Familia, impartido por "Se te va la olla Cocina-Taller" y que de nuevo contará con aforo limitado e inscripción previa.

En cuanto al miércoles 7 de abril, Día Mundial de la Salud, a partir de las 11:00H., la Sala Auditorio del Centro Social de Tamaimo acogerá la Charla-coloquio "Covid-19 y vacunación", que estará impartido por el Servicio Canario de la Salud y que contará con plazas limitadas e inscripción previa destacando que dicha actividad será retransmitida, igualmente, a través de las redes sociales del consistorio.

De igual manera, no será hasta las 17:00H. cuando de comienzo la Charla-coloquio "Alimentación saludable", impartida por la Asociación "Ámate" y para la cual se deberá contar con inscripción previa de nuevo.

Si atendemos al jueves, 8 de abril, a partir de las 17:00H. se llevará a cabo la Charla "La prevención precoz del cáncer de mama, salva vidas" en el Centro Social La Vigilia II de Puerto de Santiago, que en esta ocasión estará impartida por la Fundación Canaria "Carrera por la Vida. Walkforlife" y que contará, de nuevo, con plazas limitadas e inscripción previa.

El viernes 9 de abril, contará a partir de las 17:30H. con el espectáculo infantil "Cuidado que te atrapa la comida chatarra", que pondrá en escena la compañía Teatrapa Plus en la Sala Auditorio del Centro Social de Tamaimo y que contará con plazas limitadas e inscripción previa.

La Semana de la Salud en Santiago del Teide se dará por finalizada el próximo sábado 10 de abril, y lo hará a partir de las 11:00H., momento en que dará comienzo la MasterClass de Zumba Fitness en el Complejo Deportivo Pancraccio Socas García, que estará impartida por Diana Serena y que, de nuevo, requerirá de inscripción previa.

Finalmente, a causa de la pandemia, cabe mencionar que todas las actividades estarán condicionadas a sufrir modificaciones según la normativa sanitaria vigente; destacando que todo/a aquel/lla que desee obtener información o realizar la inscripción para su participación en las actividades previstas deberá contactar con el área de Cultura a través del teléfono 922 86 31 27, Ext. 300 y/o 113 o vía email a través de la dirección de correo [cultura@santiagodelteide.es](mailto:cultura@santiagodelteide.es)

